

# REGLEMENT ET DEROULEMENT DE LA COMPETITION

LE COMITE REGIONAL MIDI-PYRENEES DE NATATION ORGANISE  
LES CHAMPIONNATS DE NATIONALE 3  
LES 1<sup>ER</sup>, 2 ET 3 JUIN 2007  
AU COMPLEXE SPORTIF LEO LAGRANGE (BASSIN DE 50 M) A TOULOUSE.

CETTE COMPETITION EST RESERVEE AUX NAGEUSES ET NAGEURS DES CATEGORIES  
SENIORS, JUNIORS, CADETS, MINIMES,  
BENJAMINES 2 SUR LISTING FFN

## PREAMBULE

Compétition de référence nationale. Compétition qualificative pour les Championnats de Nationale 2, les Championnats de France "open" minimes et les Championnats de France "open" cadets. C'est la "finalité" des nageurs de séries régionales.

## LIEU DE LA COMPETITION, DATE, REUNION TECHNIQUE ET EQUIPEMENTS

La compétition a lieu du 1<sup>er</sup> au 3 juin 2007 inclus au Complexe Sportif Léo Lagrange – Place Riquet à Toulouse. La réunion technique est prévue le jeudi 31 mai 2007 à 18h30 dans le hall d'entrée du complexe. Bassin de 50 mètres et chronométrage automatique.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES

Il s'agit d'une compétition par catégories d'âge: "Séniors", "Juniors", "Cadets", "Minimes".

**Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à cette compétition à l'exception des benjamines 2 de la liste de la DTN (voir dispositions particulières du règlement fédéral).**



## **DISPOSITIONS PARTICULIERES**

Cette compétition n'est pas accessible aux nageurs classés dans les séries nationales et interrégionales (SN et SI pour les seniors, JN et JI pour les juniors, CN et CI pour les cadets, MN et MI pour les minimes), ainsi qu'aux Collectifs internationaux (MON, EUR, A., PROMOTIONNEL, CEJ), y compris dans la participation aux relais. Les benjamines 2<sup>ème</sup> année (filles nées en 1994) figurant sur la liste DTN publiée en septembre 2006 pourront participer à ces championnats.

## **MODE DE QUALIFICATION**

### **Epreuves individuelles**

**Sont autorisés à participer**, les nageurs classés dans les séries régionales par catégorie d'âge : SR pour les seniors, JR pour les juniors, CR pour les cadets et MR pour les minimes.

Les nageurs classés dans ces séries sont autorisés à nager un maximum de quatre épreuves individuelles, 50 M compris ( $4=N+1$  ; N = nombre de jours de compétition), plus les relais.

**Peuvent se qualifier durant la saison** les nageurs de séries inférieures aux séries régionales ainsi que les minimes 1<sup>ère</sup> année ayant réalisé les performances qualificatives à cette compétition à partir de la grille établie par l'IRSO lors des circuits régionaux et départementaux. Les nageurs ne seront autorisés à participer que dans les épreuves pour lesquelles ils ont obtenu leur qualification et ce jusqu'à un maximum de quatre épreuves individuelles, 50 M compris.

**Par décision du conseil de l'IRSO du 5 mai 2006**, les nageurs départementaux qualifiés sur 1 épreuve auront la possibilité de s'inscrire sur une autre épreuve avec un temps correspondant à la grille départementale.

### **Relais**

Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais filles et/ou un relais garçons par épreuve de relais. Six nageuses et/ou six nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager deux relais filles et/ou deux relais garçons par épreuve de relais.

Les nageuses et nageurs complétant ces relais ne peuvent appartenir qu'aux séries inférieures de la compétition concernée et en aucun cas aux séries supérieures.



## LES ENGAGEMENTS

**Les engagements des clubs doivent être envoyés à leur Comité d'appartenance**

Comité Régional Midi-Pyrénées de Natation  
54 Rue des Sept Troubadours- 31000 TOULOUSE  
cmpnatation@wanadoo.fr

**accompagnés des droits d'engagement** (chèque libellé à l'ordre du Comité Midi-Pyrénées), **Les engagements sont à adresser par mail au format PCE, avec en** parallèle l'envoi par courrier du bordereau récapitulatif, accompagnés des droits d'engagement (chèque). Ces droits d'engagements sont fixés par la FFN 8 € pour les épreuves individuelles et 10 € pour les relais, sans aucun frais de dossier.

## DATE LIMITE D'ENGAGEMENTS

Avant le mercredi **16 mai 2007** à son Comité Régional. Les Comités Régionaux transmettront les engagements de leur club par mail au Comité Midi-Pyrénées pour le **25 mai 2007**, ils adresseront les bordereaux récapitulatifs et les chèques pour voie postale.

## RECOMPENSES

Un podium par course et par catégories d'âge.

## JURY

Chaque club devra fournir 1 officiel A, B ou C homologué par son comité d'origine pour la saison en cours + 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs engagés.

### Exemple

De 1 à 9 nageurs engagés	1 officiel
De 10 à 19 nageurs engagés	2 officiels



# PROGRAMME DE LA COMPETITION

[OP = ouverture des portes – DE=début des épreuves]

**Jeudi 31 mai 2007**

Mise à disposition du bassin de 17h à 21h.

<b>Vendredi 1 juin 2007 OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Vendredi 1 juin 2007 OP : 15h00 – DE : 16h30</b>
1 - 50 m dos filles (séries)	11 - 50 m dos filles (finales GA*)
2 - 50 m dos garçons (séries)	12 - 50 m dos garçons (finales GA*)
3 - 100 m brasse filles (séries)	13 - 100 m brasse filles (finales GA*)
4 - 100 m brasse garçons (séries)	14 - 100 m brasse garçon (finales GA *)
5 - 200 m papillon filles (séries)	15 - 200 m papillon filles (finales GA*)
6 - 200 m papillon garçons (séries)	16 - 200 m papillon garçons (finales GA*)
7 - 200 m nage libre filles (séries)	17 - 200 m nage libre filles (finales GA*)
8 - 200 m nage libre garçons (séries)	18 - 200 m nage libre garçons (finales GA*)
9 - 400 m 4 nages filles (séries)	19 - 400 m 4 nages filles (finales GA*)
10 - 400 m 4 nages garçons (séries)	20 - 400 m 4 nages garçons (finales GA*)
	21 - 4 x 100 m 4 nages filles (séries TC**)
	22 - 4 x 100 m 4 nages garçons (séries TC**)
<b>Samedi 2 juin 2007 OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Samedi 2 juin 2007 OP: 15h00 – DE : 16h30</b>
23 - 50 m brasse filles (séries).	35 - 50 m brasse filles (finales GA*)
24 - 50 m brasse garçons (series)	36 - 50 m brasse garçons (finales GA)
25 - 50 m nage libre filles (séries)	37 - 50 m nage libre filles (finales GA*)
26 - 50 m nage libre garçons (séries)	38 - 50 m nage libre garçons (finales GA*)
27 - 100 m papillon filles (séries)	39 - 100 m papillon filles (finales GA*)
28 - 100 m papillon garçons (séries)	40 - 100 m papillon garçons (finales GA*)
29 - 200 m dos filles (séries)	41 - 200 m dos filles (finales GA*)
30 - 200 m dos garçons (séries)	42 - 200 m dos garçons (finales GA*)
31 - 200 m brasse filles (séries)	43 - 200 m brasse filles (finales GA*)
32 - 200 m brasse garçons (séries)	44 - 200 m brasse garçons (finales GA*)
33 - 800 m nage libre filles (séries lentes)	45 - 800 m nage libre filles (série rapide**)
34 - 400 m nage libre garçons (séries°)	46 - 400 m nage libre garçons (finales GA*)
	47 - 4 x 100 m nage libre filles (séries TC**)
	48 - 4 x 100 m nage libre garçons (séries TC**)
<b>Dimanche 3 juin 2007 OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Dimanche 3 juin 2007 OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
49 - 50 m papillon filles (séries)	59 - 50 m papillon filles (finales GA*)
50 - 50 m papillon garçons (séries)	60 - 50 m papillon garçons (finales GA*)
51 - 200 m 4 nages filles (séries)	61 - 200 m 4 nages filles (finales GA*)
52 - 200 m 4 nages garçons (séries)	62 - 200 m 4 nages garçons (finales GA*)
53 - 400 m nage libre filles (séries)	63 - 400 m nage libre filles (finales GA*)
54 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)	64 - 1500 m nage libre garçons (série rapide**)
55 - 100 m dos filles (séries)	65 - 100 m dos filles (finales GA*)
56 - 100 m dos garçons (séries)	66 - 100 m dos garçons (finales GA*)
57 - 100 m nage libre filles (séries)	67 - 100 m nage libre filles (finales GA*)
58 - 100 m nage libre garçons (séries)	68 - 100 m nage libre garçons (finales GA*)

\* Finales par groupes d'âge: seniors, juniors, cadets et minimes filles et garçons.

\*\* Séries toutes catégories confondues.



# GRILLE DE QUALIFICATION

## Grille de Qualification Dames Championnats de Nationale 3

Dames	SR	JR	CR2	CR1	MR2	MR1
	Sénior 1	Junior 1	Cadet 2	Cadet 1	Minime 2	Minime 1
50NL	30.96	31.63	31.80	31.99	32.53	33.29
100NL	1:06.78	1:08.22	1:08.61	1:08.99	1:10.17	1:11.82
200NL	2:23.76	2:26.89	2:27.71	2:28.53	2:31.08	2:34.62
400NL	5:02.19	5:07.11	5:10.57	5:12.32	5:15.89	5:25.17
800NL	10:21.98	10:32.11	10:39.22	10:42.83	10:50.21	11:09.29
1500NL	19:41.31	20:07.13	20:07.27	20:14.05	20:41.97	21:03.75
50DOS	35.68	36.44	36.65	36.86	37.49	38.37
100DOS	1:15.42	1:16.66	1:17.09	1:17.51	1:19.29	1:20.68
200DOS	2:40.19	2:43.81	2:44.73	2:45.65	2:49.47	2:52.43
50BRA	38.77	39.61	39.84	40.05	40.75	41.70
100BRA	1:24.21	1:25.58	1:26.05	1:26.54	1:28.53	1:30.09
200BRA	3:01.92	3:04.89	3:05.92	3:06.97	3:11.27	3:14.62
50PAP	33.01	33.73	33.92	34.11	34.70	35.51
100PAP	1:12.98	1:14.17	1:14.58	1:15.00	1:16.73	1:18.07
200PAP	2:40.04	2:42.66	2:43.57	2:44.49	2:48.26	2:51.22
2004N	2:43.86	2:46.52	2:47.46	2:48.39	2:52.26	2:55.28
4004N	5:45.88	5:51.52	5:53.49	5:55.47	6:03.64	6:12.20

## Grille de Qualification Messieurs Championnats de Nationale 3

Messieurs	SR	JR	CR2	CR1	MR2	MR1
	Sénior 1	Junior 1	Cadet 2	Cadet 1	Minime 2	Minime 1
50NL	26.80	27.08	27.85	28.16	29.16	30.10
100NL	58.96	59.58	1:01.26	1:01.97	1:04.16	1:06.22
200NL	2:09.89	2:11.26	2:14.97	2:16.51	2:21.36	2:25.88
400NL	4:36.81	4:39.71	4:47.62	4:50.90	5:01.24	5:10.87
800NL	9:34.43	9:40.47	10:00.26	10:07.16	10:25.12	10:56.18
1500NL	18:15.63	18:27.15	18:58.43	19:11.45	19:52.32	20:30.46
50DOS	31.40	31.74	32.80	33.18	34.15	35.46
100DOS	1:06.69	1:07.40	1:09.29	1:10.09	1:12.58	1:14.89
200DOS	2:24.68	2:26.20	2:30.16	2:32.05	2:37.45	2:42.48
50BRA	33.84	34.19	35.35	35.75	36.80	38.20
100BRA	1:13.76	1:14.54	1:17.08	1:17.96	1:20.27	1:22.84
200BRA	2:39.03	2:40.70	2:46.18	2:48.09	2:53.07	2:58.60
50PAP	29.02	29.32	30.32	30.66	31.57	32.76
100PAP	1:04.11	1:04.79	1:07.00	1:07.76	1:09.77	1:12.00
200PAP	2:23.20	2:24.70	2:28.79	2:30.50	2:35.84	2:40.83
2004N	2:26.63	2:28.18	2:32.36	2:35.10	2:39.57	2:44.68
4004N	5:10.03	5:13.30	5:23.98	5:27.70	5:37.39	5:48.18



# TOULOUSE ET MIDI-PYRENEES

**Toulouse** est une grande ville du Sud Ouest de la France, capitale de la région Midi-Pyrénées. L'agglomération compte actuellement 900 000 habitants. Elle est située sur les rives de la Garonne, à 100 kilomètres des Pyrénées et à mi-chemin entre Océan Atlantique et Méditerranée. Elle est connue par quelques monuments remarquables et des établissements ou produits de renommée mondiale : Concorde, Airbus, Spot, CNES, Aérospatiale ...



Toute de brique, de tuile et de lumière, Toulouse, la ville rose, est vouée au culte des arts, de la science et de la recherche. Patrie du Bel canto, Toulouse a conservé la passion de la musique et des spectacles : danse, théâtre, concerts de l'Orchestre du Capitole...



Le sport y est également à l'honneur, particulièrement le rugby, dont Toulouse est la capitale en France avec le Stade Toulousain.



Métropole économique et industrielle du Sud de l'Europe, vantée pour sa qualité de vie, son savoir faire technologique industriel et scientifique, Toulouse est ville de rencontres, de congrès, de foires et salons.



Première région de France par sa superficie (45348 km<sup>2</sup>), ***Midi-Pyrénées*** est aussi grande que le Danemark et plus grande que la Belgique, la Suisse ou les Pays-Bas. Par son étendue, sa diversité, sa richesse historique, son potentiel intellectuel et industriel, Midi-Pyrénées occupe une place stratégique tant au niveau national qu'au niveau européen. Autour de sa métropole régionale, Toulouse, Midi-Pyrénées rassemble un réseau de villes moyennes et des zones marquées à la fois par leurs différences et leurs complémentarités. Des Pyrénées aux contreforts du Massif Central, plaines et vallons, montagnes et plateaux, lacs et rivières, causses et piémonts apportent leurs spécificités et leurs attraits. Pays des grands espaces, pays de l'eau, pays du bien-vivre et pays de tradition, Midi-Pyrénées est une région au grand devenir.

Avec les Pyrénées aux sommets enneigés, qui ouvrent leurs vallées vers l'Espagne, et les bastions méridionaux du Massif Central, entre la Guyenne, la Gascogne et le Languedoc, en Midi-Pyrénées, la région la plus vaste de France, l'unité naît de la diversité. Profondément marquée par son histoire, dont elle a conservé un patrimoine d'une étonnante richesse, elle est aussi résolument tournée vers l'avenir. Les hautes technologies, l'aéronautique (Concorde et Airbus) et l'espace (Ariane) font de sa capitale, Toulouse, deuxième ville Universitaire de France, un pôle économique européen de tout premier plan.



## LISTE DES HOTELS

KYRIAD

7 bd Gare

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.34.11.71 Fax : 05.61.34.12.21

Hôtel Campanile

33 route Bayonne

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.31.09.09 Fax : 05.61.31.09.10

Hôtel Riquet

92 rue Riquet

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.62.55.96 Fax : 05.61.62.45.29

Hôtel Terminus

13 bd Bonrepos

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.62.44.78 Fax : 05.61.63.18.06

Hôtel IBIS Toulouse Gare Matabiau

14 bd Bonrepos

☎ : 05.61.62.50.90 Fax : 05.61.99.21.02

ETAP Hôtel Toulouse Centre

23 bd Minimes

31000 TOULOUSE

☎ : 05.61.13.27.27

