

CHALENCON Sébastien

« Le clos Bellevue »
94 rue Gabriel Péri
42100 Saint Étienne
Tel : 06.08.81.01.20
Mail : seb.chalencon@gmail.com

Objet : candidature spontanée

Madame, Monsieur,

Suite à un parcours alliant formation et expérience professionnelle en tant qu'entraîneur en natation et formateur dans le domaine de la physiologie et des techniques d'entraînement, je souhaite m'investir dans l'entraînement d'une structure sportive.

J'ai 8 ans d'expérience dans le domaine de l'entraînement et de la préparation de nageurs de niveau départemental à national par catégories d'âge. J'ai 2 ans d'expérience dans la formation au sein du CREPS de Vichy en tant qu'intervenant extérieur spécialisé en physiologie et technique d'entraînement pour la partie commune du BEES 2^e degré et pour la partie spécifique natation sportive (UF2) du BEESAN.

L'expérience acquise au cours de ces années ainsi que durant mes années universitaires m'a enrichi d'un savoir faire dans les domaines de l'entraînement en général mais également dans le suivi et l'optimisation de la charge d'entraînement et dans l'évaluation et la gestion de la fatigue du nageur.

Les thèmes développés au cours de mes études (entraînement en altitude, Variabilité cardiaque dans le suivi de l'entraînement et la performance, Étude de la relation entre Système Nerveux Autonome production de Monoxyde d'azote et performance) ainsi que ma collaboration avec le club de Saint Étienne Natation et le laboratoire Physiologie et Physiopathologie de l'Exercice et du Handicap (Exploration Fonctionnelle Cardiorespiratoire 6^{ème} étage Hôpital Nord 42000 Saint Étienne) m'ont permis d'accroître mes connaissances dans le domaine de l'entraînement de haut niveau (National 1 et National par catégorie d'âge) et dans le suivi et l'évaluation de la performance en natation.

Je serai enchanté de pouvoir mettre mon expérience et mon savoir-faire au service de votre structure et de contribuer à son développement. C'est pourquoi je me permets de vous adresser ma candidature dans l'éventualité d'un poste à pourvoir.

En vous remerciant de l'intérêt que vous aurez su porter à ce courrier, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Sébastien CHALENCON