

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

NATATION SYNCHRONISEE

Championnat National 3 Sud-ouest

Piscine Alban Minville TOULOUSE

Samedi 1^{er} mars 2008

13h 00 Ouverture des portes

Echauffement des solos et passage en musique

13h30' Réunion du jury des solos techniques

14H00' Compétition SOLOS TECHNIQUES

14h30' Echauffement duos techniques et passage en musique

15h00' Réunion du jury des duos techniques

15h30' Compétition DUOS TECHNIQUES

16h00' Echauffement des Equipes et passage en musique

17h00' Réunion du jury.

17h30' . Compétition EQUIPES TECHNIQUES

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

NATATION SYNCHRONISEE

Championnat National 3 Sud-ouest

1^{er} et 2 mars 2008

Piscine Alban Minville TOULOUSE

Dimanche 2 mars 2008

9h00' Ouverture des portes

Echauffement des solos et passages en musique

9h45' Réunion du jury

10h00' COMPETITION SOLOS

11h 00' Echauffement Duos et passages en musique

11h45' Réunion du jury

12h00' COMPETITION DUOS

12h15' pause déjeuner

13h30' Echauffement Equipes et passages en musique

14h50' Réunion du jury

15h15' Compétition EQUIPE LIBRES

16h30' Défilé des nageuses

Podiums et remise des récompenses