

# Natation Synchronisée Comité Midi-Pyrénées

## Compétition Cycles 1 et 2

**Samedi 31 janvier et dimanche 01 février 2009**

**CAHORS Piscine de la Croix de fer Avenue du Maréchal Juin**

### Samedi 31 Janvier 2009 Epreuves en piscine

#### Cycle 1 Programme ACQUISITION 41 Nageuses Figures Techniques

#### 44 Nageuses Propulsions

**9h** 9h45 Entraînements : Technique Figures  
9h45 10h15 Réunion jury : Technique et propulsions  
**10h15 11h** **Compétition technique : 2 jurys**  
11h 11h45 Entraînements propulsions (tech. Ballet sans musique)  
**11h45 12h15** **Propulsion technique : 2 jurys et par 2**  
**nageuses**  
**12h15 13h45** **Propulsion Ballet 2 jurys**

#### JURY 1

#### Note Fondamentale

#### Note Globale

Lauer A TNS		Vacher A.L	USCNS
Denon M	USCNS	Munoz N.	MN82
Martinez S	MN82	Baldy A.	CN

#### JURY 2

#### Note Fondamentale

#### Note Globale

Lacaze J	MN82	Laporte C.	CN
Flavigny E.	USCNS	Kitegi .G.	USCNS
Capdevielle B.TNS		Juge	TNS

#### Cycle 2 :

Programme **DEVELOPPEMENT** 21 Nageuses Tech. 30 Nageuses  
Propulsion

Programme **FORMATION** 16 Nageuses Tech. 3 Nageuses  
Propulsion

14h 14h45 Entraînements : Développement et Formation  
Technique et Propulsion Tech.  
14h45 15h15 Réunion Jury Technique Propulsion  
**15h15 16h45** **Technique Développement et Formation**

#### JURY

#### Fondamentale

#### Globale

Lacaze J.	MN82	Boquet A	Brive
Capdevielle B.TNS		Lauer A.	TNS
Denon M.	USCNS	Flavigny E	USCNS

**17h45**      **18h15**      **Propulsion technique Par 2 nageuses 1**  
**Jury**

**JURY**

Fondamentale

Vacher A.L.      USCNS

Martinez S.      MN82

Boquet A      Brive

Globale

Capdevielle B.TNS

Denon M.      USCNS

Laporte C.      CN

## **Natation Synchronisée      Comité Midi- Pyrénées**

### **Compétition Cycles 1 et 2**

**Samedi 31 janvier et dimanche 01 février 2009**

**CAHORS      Piscine de la Croix de fer      Avenue du Maréchal Juin**

**Samedi 31 Janvier 2009      Epreuves en piscine  
(suite)**

18h15

18h30

Réunion jury Propulsion Ballet

18h30

19h

Entrainement Propulsion Ballet (musique)

pour Cycle 1 **Développement** et cycle 2 **Formation**

**19h 19h45**

**Compétition Ballet** 2 Nageuses : 2 jurys (1 jury note

Fondamentale ,1 jury  
note Globale)

**JURY**  
nageuses)

Note Fondamentale

Note Globale (jugera 2

**Jury 1**

Lauer A.

TNS

Vacher A.L

USC.

Boquet A.

Brive

**Jury 2**

Capdevielle B.TNS

Flavigny E.      USC

Martinez S.      MN82

Denon M.

USC

Lacaze J.

MN82

Laporte C.

CN

**Les remises de récompenses pour ces épreuves se feront le Dimanche  
après l'épreuve de Danse.**

**Natation Synchronisée      Comité Midi-Pyrénées**

**Compétition Cycle 1 et 2**

**Samedi 31 janvier et dimanche 01 février 2009**

**CAHORS      Piscine**

**Dimanche 1 Février 2009**

**Epreuves de DANSE**

**Programme DEVELOPPEMENT      36 Nageuses**

**Programme FORMATION      5 Nageuses**

**9h**    10h      Entraînement musique

10h    10h30      Réunion de juges

**10h30      12h15      Compétition DANSE**

**12h30      Remise récompense      Danse,**

**Technique , Propulsion**

**JURY**

Note Fondamentale

Note Globale

Grimaud A.L      USCNS

Lauer A.      TNS

Martinez S.      MN 82

Vacher A.L.      USCNS

Boquet A.      Brive

Nouaillac J.      MN82

**Programme ACQUISITION      32 Nageuses**

**14h**    14h45      Entraînement musique

14h45    15h15      Réunion du jury

**15h15      16h15      Compétition DANSE**

**16h30      Remise récompenses Danse**

**JURY**

Note Fondamentale

Note Globale

Grimaud A.L      USCNS

Lauer A.      TNS

Martinez S.      MN82

Denon M.      USCNS

Capdevielle B.      TNS

Nouaillac J.      MN82

.....